



Mitschrift Arbeitskreis-Sitzung Gesunde Gemeinde am 03.04.2017

Beginn: 19:00
Ende: 20:30

anwesend: GGRin und AK-Leiterin Barbara Vacha, Regionalbetreuerin NÖ Tut gut! Wilma Preimel, Susanna & Bernhard Mayer, Christine Gerencser, Barbara Füreder, Elfriede Poinstingl, Gabriele Filippi, Brigitte Kaltenberger, Corinna Staubmann (GGR Königstetten), Irmgard Ranharter

entschuldigt: Bgm. Hermann Grüssinger, Natascha Steinmetz, GR Harald Madl, Marion Budweiser, Margit Schraick, Veronika J.M. Hackl

- 1) AK-Leiterin Barbara Vacha begrüßt die Anwesenden und freut sich über die große Beteiligung.
- 2) Das **Protokoll** der AK-Sitzung vom 03.10.2016 wurde per E-Mail übermittelt und liegt allen AK-Mitgliedern somit vor, es gibt dazu keine Einwendungen.
- 3) **Rückblick:**

Datum	Form	Thema
15./16.10.2016	Ausstellung	Kreativ-Ausstellung
26.10.2016	Lauf	Rote Nasen-Lauf
15.01.2017	Wanderung	Winterwanderung
10.02.2017	Workshop	Kochkurs „Hülsenfrüchte“
01.03.2017	Vortrag	Biologisch Düngen
23.03.2017	Workshop	Kochkurs: „Strudel von süß bis pikant“
30.03.2017	Vortrag/WS	EnergieReich – Themenwerkstatt
01.04.2017	Wanderung	Frühlingsfit mit der Kraft der Wildpflanzen
02.04.2017	Wanderung	Bewegungsparcour Muckendorfer Runde mit Anleitung durch Natascha Steinmetz

- 4) **Aktivitäten Frühjahr/Sommer 2017 auf dem Schrittweg (fett) und anderswo:**

Datum	Form	Thema
21.04.2017	Wanderung	„Dein Fuß & Du“ – mit Physiotherapeutin Ingrid Bachmayer
25.04.2017	Bewegung (5x)	„smovey-WALK“ – mit Bernhard und Susanna Mayer
27.04.2017	Wanderung	„EnergieReich“ – mit Mag. Natalia Ölsböck (Treffpunkt Gemeindeamt Zeiselmauer)
04.05.2017	Workshop	Trommeln mit Walter Orleth (Schnuppern und 5 Einheiten)
13.05.2017	Wanderung	Vogelstimmenwanderung mit Erich Schlederer
19.05.2017	Workshop	Lach Dich gesund – mit Uschi Nocchieri
12.08.2017	Exkursion	Wildpflanzenexkursion mit Veronika Hackl
17.09.2017	Lauf	Rote Nasen Lauf
14.10.2017	Exkursion	Wildpflanzenexkursion: „Schatzsuche im goldenen Herbst“ mit Veronika Hackl

- 5) Es stellte sich die Frage, ob es im Herbst wieder eine Kreativausstellung geben soll, nach Überlegungen will die Mehrheit davon Abstand nehmen und erst 2018 wieder aktiv werden.

Der Rote Nasen Lauf soll auch heuer wieder stattfinden, jedoch bereits am 17. September. Falls die Teilnehmerzahl weiter rückläufig sein sollte, findet der nächste RNL erst in 2 Jahren wieder statt.

- 6) Gesundheitstag 2018 – Bei der 1. Besprechung in Königstetten wurde festgelegt, dass es um Ernährung gehen wird. Corinna Staubmann bittet uns, Kontakte zu Leuten „vom Fach“ aufzunehmen, damit diese beim Gesundheitstag mitmachen können, wenn sie wollen.

Interessant wäre auch „Gesundes Grillen“, Fachmann Günther Vacha wird gebeten, ob er sein Wissen zur Verfügung stellen könnte. Nächster Termin für Besprechung in Königstetten. 29.05.2017/19 Uhr.

Angela Schißler fragen, ob sie sich mit Brotbacken, Veronika Hackl mit Wildkräuterthema beteiligen möchten.

- 7) Weitere Ideen für 2. Halbjahr 2017:

a) Meditation im Sommer (5x) wird von Barbara Füreder wieder angeboten (Termine: 01.07., 08.07., 15.07., 05.08., 19.08., 26.08.2017, nähere Infos und Anmeldung unter 06607302090)

b) Silent Disco – Idee für eine Sommerveranstaltung auf unserem „Dorfplatz“ – Konzepterstellung durch Barbara Füreder, Einreichung bei „NÖ Tut gut“ bzw. sie kümmert sich in der Folge um die Finanzierung.

c) Krisenintervention im Ort (bietet Barbara Füreder an, hat die Ausbildung gemacht und würde unbürokratisch helfen – allerdings schon gegen Honorar.) Diese Idee wird an den Bürgermeister weitergeleitet.

d) Brotbackkurs im Herbst mit Eva Hagl-Lechner wird geplant (Termin fixiert: 28.09.2017/18:00)

e) eine 2. Runde (Wipfing) auf dem Bewegungsparcours steht ebenfalls auf der Wunschliste, Termin wird noch vereinbart.

f) die Laufgruppe wird fortgesetzt, ohne Fixtermin ab 2018 (Barbara Füreder hat eine WhatsApp-Gruppe Tel. 0660/7302090, in die man sich aufnehmen lassen kann, um aktuelle Infos zu erhalten)

g) Gabi Filippi hätte gerne eine Walkinggruppe, WhatsApp-Gruppe soll gegründet werden, die Gemeinde unterstützt sie gerne dabei. (Bis 19.04. haben sich bereits 8 Interessentinnen gemeldet, ab KW 17 kann es losgehen)

h) Trommelworkshop mit Walter Orleth startet am 4.5.2017 (Schnuppern), Bewerbung läuft schon, Anmeldung beim Gemeindeamt.

i) Klangelemente für den Schrittweg: Christine Gerencser hat diese Aktivität schon gut vorbereitet und am 10.04. in den Osterferien wurden mit Kindern die ersten Klangelemente

gebastelt. Es wird weitere Termine geben, Interessierte werden gerne durch Barbara Vacha verständigt.

j) Bernhard Mayer hat die Ausbildung für „Indian Balance“ absolviert, und würde die Bewegungsaktivität gerne auch bei uns anbieten, im Sommer evtl. auf der Holzplattform. Die Gesunde Gemeinde unterstützt bei der Bewerbung dieser Aktivität, Herr Mayer wird ein Grobkonzept vorlegen.

8) Info: Werbung mit Bierdeckeln bringt Veranstaltungs-Info auf unkonventionelle Art unter die Leute

9) Info: 19.04. Fantastic Life-Projekt von Barbara Füreder und Andrea Schmoll – Präsentation in den Albrechtsstuben Tulln

3

Nächster Termin Arbeitskreissitzung: 12.10.2017

Mitschrift: Irmgard Ranharter, Barbara Vacha